

Trauer

ist die natürliche Reaktion
auf den Verlust eines nahen Menschen.

Ich dachte zu Beginn der Trauerzeit
ich hätte alles im Griff.
Plötzlich spüre ich nur noch
Einsamkeit, Leere, Unverständnis.
Ich erlebe mich von einer mir bisher
unbekannten Seite.

Der Ausnahmezustand dauert an.

Trauern
hat heilende Kraft

Sich auf Trauer einlassen
und sie durchleben
— egal wie lang es dauert —
gibt Kraft, die ins Leben zurückführt.

Die Menschen in der Trauergruppe
erfahren immer wieder neu,
wie gut es tut,
die Erfahrungen von anderen zu hören
und sich mit ihnen auszutauschen.

Wir bieten Ihnen an

die Begegnung mit anderen,
die auch einen wichtigen Menschen
verloren haben

einen geschützten Raum,
wo Sie so sein dürfen,
wie Sie sich gerade fühlen

ein Stück Begleitung auf Ihrem
schweren Weg

Erwachsene jeden Alters
sind willkommen, unabhängig davon,
ob oder welcher Konfession sie
angehören

Gruppenbegleitung

Ihre Ansprechpartner:

Elisabeth Mayrhofer
Trauerbegleiterin (KDFB)
Tel.: 08171 - 76 519

Bernhard Pletschacher
Hospizbegleiter, Trauerbegleiter (KDFB)
Tel.: 08171 - 26251

Angelika Bachmaier
Trauerbegleiterin
Tel.: 08171 10107
Weitere aktuelle Informationen:



www.trauergruppe-waldram.de

Kontakt auch als Email unter:
info@trauergruppe-waldram.de

DIE NACHTWOLKEN

Die Nachtwolken
an deinem Himmel
kann ich nicht vertreiben,
deinen Schmerz
kann ich nicht von dir nehmen,
das Verlorene
nicht wiederbringen.
Lass mich dennoch,
arm, wie ich bin,
an deiner Seite bleiben,
bis das Leben
die zarte Spur der Hoffnung
in dein Herz zeichnet.

Antje Sabine Naegeli



Verborgener Schatz

Je schöner und voller die Erinnerung
desto schwerer die Trennung
Aber die Dankbarkeit verwandelt
die Qual der Erinnerung
in eine stille Freude

Dietrich Bonhoeffer

Organisatorisches

Die Gruppe trifft sich in der Regel am
letzten Dienstag eines Monats.

jeweils von **18:00h bis 19:30h**
im Kath. Pfarrheim St. Josef der Arbeiter,
Wolfratshausen-Waldram,
Steinstraße 22

30. September 2025
28. Oktober 2025
25. November 2025
16. Dezember 2025
27. Januar 2026
24. Februar 2026
24. März 2026
28. April 2026
19. Mai 2026
30. Juni 2026
28. Juli 2026

Wenn Feiertage oder Ferien
ungünstig liegen, verschieben wir.
Auf Anfrage sind auch Treffen zwischen den
angegebenen Terminen möglich.

Die Teilnahme ist kostenlos.

Bei Interesse bitten wir um einen kurzen
Anruf bei einem der Ansprechpartner.

Trauergruppe



Es sind die Lebenden
die den Toten die Augen schließen

Es sind die Toten
die den Lebenden die Augen öffnen

(slawisches Sprichwort)