

Trauergruppe



Es sind die Lebenden
die den Toten die Augen schließen
Es sind die Toten
die den Lebenden die Augen öffnen
(slawisches Sprichwort)

Aktuelle Informationen:
www.trauergruppe-waldram.de
info@trauergruppe-waldram.de



Die Gruppe trifft sich in der Regel am letzten
Dienstag eines Monats

jeweils von **18:00h bis 19:30h**
im Kath. Pfarrheim St. Josef der Arbeiter,
Wolfratshausen-Waldram,
Steinstraße 22

30. September 2025
28. Oktober 2025
25. November 2025
16. Dezember 2025
27. Januar 2026
24. Februar 2026
24. März 2026
28. April 2026
19. Mai 2026
30. Juni 2026
28. Juli 2026

Auf Anfrage sind auch Treffen zwischen den
angegebenen Terminen möglich.
Die Teilnahme ist kostenlos.
Bei Interesse bitten wir um einen kurzen
Anruf bei einem der Ansprechpartner

Elisabeth Mayrhofer
Trauerbegleiterin (KDFB)
Tel.: 08171 - 76 519

Bernhard Pletschacher
Hospizbegleiter, Trauerbegleiter (KDFB)
Tel.: 08171 - 26251

Angelika Bachmaier
Trauerbegleiterin
Tel.: 08171 10107

Trauer

ist die natürliche Reaktion
auf den Verlust eines nahen
Menschen.

Ich dachte zu Beginn der Trauerzeit
ich hätte alles im Griff.
Plötzlich spürte ich nur noch
Einsamkeit, Leere, Unverständnis.
Ich erlebe mich von einer mir bisher
unbekannten Seite.

Der Ausnahmezustand dauert an.

Trauern
hat heilende Kraft

Sich auf Trauer einlassen
und sie durchleben
— egal wie lang es dauert —
gibt Kraft, die ins Leben zurückführt.

Die Menschen in der Trauergruppe
erleben immer wieder neu,
wie gut es tut,
die Erfahrungen von anderen zu
hören und sich mit ihnen
auszutauschen.